



VOUS DÉSIREZ ORGANISER UNE FORMATION APA DANS VOTRE INSTALLATION ?

Toutes les formations de l'ARAQ-APA sont ouvertes sur demande.

- Formation aquaforme de base
- Formations spécialisées
 - aqua aînés
 - aqua jogging
 - aqua prénatal
 - aqua poussette
 - planche à pagaie

(Possibilité de contenu à la demande).

Vous n'avez qu'à m'envoyer un courriel en indiquant :

- 1- Nom de l'installation
- 2- Dates de disponibilités de l'installation
- 3- Nombre de candidats potentiels
- 4- La formation désirée

Nous communiquerons avec vous pour conclure les détails de la formation.

Des informations générales concernant l'organisation d'une formation sont incluses à la page suivante.

Au plaisir de collaborer avec vous !

Mélissa Vadnais

Responsable des formations APA

mvadnais@piscinesdrummondville.com



ON RÉPOND À VOS QUESTIONS

Durée de la formation	16 h, sur deux jours :	Jour 1 4 h en salle 4 h en piscine	Jour 2 3-4 h en salle 4-5 h en piscine
Prérequis	Aquaforme de base	Il est fortement suggéré que le candidat inscrit ait déjà participé à un cours d'aquaforme régulier.	
	Aquaforme spécialisé	Formation aquaforme de base ou autre programme de même type.	
Horaire suggéré	Samedi 8 h 30 à 12 h 30 — salle 13 h à 17 h — piscine	Dimanche 8 h 30 à 9 h 30 — piscine 9 h 30 à 12 h 30 — salle 13 h à 17 h — piscine	
Coût/participant	220 \$ (<i>taxes incluses</i>)		
Inscriptions et facturation	Selon l'installation		
Ratio	Min : 1 formateur pour 8-10 participants Max : 1 formateur pour 20 participants		
Entente de service	L'installation hôte fournit la piscine et les locaux gratuitement, en échange d'une inscription gratuite à la formation.		
Matériel à fournir	Un projecteur Le formateur fournira, pour chaque participant : <ul style="list-style-type: none"> • Un guide de l'animateur contenant une banque d'exercices • Un brevet de certification (remis à la fin de la formation) 		
Formateurs	Région Est	Marie-Christine Grenier (Québec)	
	Région Nord-Ouest	Jessica Pitre (Rouyn-Noranda)	
	Région Ouest	Carole Perrochon (Farnham)	
	Région Sud	Karina Goulet (Sherbrooke)	