COMPTE-RENDU

Réunion de la table thématique aquatique – région Ouest
Mercredi 14 octobre 2026 9 h 30

En mode présentiel - Complexe aquatique Saint-Eustache
230 Bd Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, QC J7R 2H9

ORDRE DU JOUR

Début : 9 h 33
Nombre de personnes : 12

1. **Mot de bienvenue et vérification des présences**
    a. Le mot de bienvenue est prononcé et la vérification des présences est effectuée. Douze personnes participent à la rencontre.

2. **Lecture de l'ordre du jour**
    a. L'ordre du jour est présenté aux participants.

3. **Points des partenaires**
    a. Société de sauvetage – **Kamy Phomphakdy & Andreanne Piette** – 15 minutes

Les représentantes présentent plusieurs informations et nouveautés. Le document complémentaire figure à l'**annexe 1**.

2. **Offres d'emploi :**

a. La possibilité de publier des offres d'emploi sur le site Internet de la Société de sauvetage est de nouveau disponible.

3. **Transmission des inscriptions et des résultats :**

a. Il sera possible de transmettre les inscriptions et les résultats par l'intermédiaire d'un fichier Excel sur le portail de la Société de sauvetage. Le fichier est déjà disponible sur la plateforme VITA.

b. Un rappel est effectué concernant l'importance de vérifier les renseignements transmis, notamment les adresses, et de joindre les feuilles d'examen avant de procéder à l'envoi. Les erreurs et les documents manquants occasionnent du travail supplémentaire pour le traitement des dossiers.

3. **Prochain rendez-vous virtuel**

a. Le prochain rendez-vous virtuel aura lieu le **18 novembre 2026, de 15 h à 16 h**. Les renseignements de connexion sont accessibles dans la publication diffusée sur la page Facebook de la Société de sauvetage.

4. **Commandes pour les formations de janvier**

a. Pour les formations de sauvetage prévues en janvier, il est fortement recommandé de commander le matériel dès novembre afin de faciliter la gestion des stocks et d'assurer sa disponibilité.

5. **Nouveautés et outils pédagogiques**

a. Deux nouvelles fiches visuelles destinées aux jeunes ayant des besoins particuliers devraient être disponibles au plus tard après les Fêtes. Elles compléteront les fiches visuelles utilisées dans le cadre du programme Nager pour la vie.
b. Trois nouveaux niveaux destinés aux adultes sont également annoncés. Les précisions à ce sujet seront à consulter dans le document de l'annexe 1.

6. **Formations professionnelles**

a. Plusieurs formations professionnelles sont disponibles. Les renseignements sont diffusés sur le site Internet de la Société de sauvetage ainsi que sur ses médias sociaux, notamment Facebook.

7. **Brigade Splash 360**

a. Le projet **Brigade Splash 360**, distinct de la brigade estivale, est présenté. Il prévoit une rencontre avec le gestionnaire afin de déterminer les besoins du milieu et d'adapter l'accompagnement proposé.

8. **Audits des bassins de forme irrégulière**

a. Des participants soulèvent des questions concernant les délais pour obtenir un audit des bassins de forme irrégulière. Certains centres aquatiques ayant présenté une demande sont toujours en attente, malgré l'entrée en vigueur de la réglementation en juillet 2025, évoquée lors des échanges.
b. Aucune précision supplémentaire sur les délais n'est apportée durant la rencontre. Ce point demeure en suivi.

9. **Retour sur le forum**

a. Un retour est effectué sur le forum tenu en septembre. L'événement a suscité de nombreuses inscriptions et a notamment accueilli des personnes provenant de la France.

10. **Dates d'expiration des brevets**

a. Les participants soulèvent les difficultés associées à la gestion des dates d'expiration des brevets. Selon les échanges, les échéances auparavant indiquées au mois sont maintenant établies à une date précise comprenant le jour, le mois et l'année.

b. Cette façon de procéder complexifie la planification des requalifications et la gestion des horaires dans les centres aquatiques.

11. **Critères des feuilles d'examen**

a. Des différences sont signalées entre certains critères inscrits sur les feuilles d'examen et ceux présentés sur le site Internet. La Société de sauvetage doit effectuer un suivi à ce sujet.

12. **Recherche sur le site Internet**

a. Des participants mentionnent que la recherche d'information sur le site Internet est difficile. L'ajout d'un outil permettant une recherche par mots-clés est suggéré. La Société de sauvetage prend note de ce commentaire pour suivi.

13. **Fonction « Trouver un membre »**

a. La fonction permettant de trouver un membre est disponible et bien visible sur la plateforme VITA. Les participants sont invités à la consulter.

14. **Participation aux formations**

a. Les membres échangent sur les taux de participation aux formations depuis la fin de la gratuité. Plusieurs ne constatent pas de changement important. Certaines différences semblent toutefois davantage observées pour les formations de moniteur Nager pour la vie.

4. Points des associations

a. Sauvetage sportif - Absent
b. Fédération de natation du Québec - Absent
    i. Le document transmis par la Fédération figure à l'**annexe 2**.
c. Fédération de natation artistique du Québec - Absent
    i. Le document transmis par la Fédération figure aux **annexes 3 et 4**

5. PAUSE

6. Nouvelles de l'AQLP

a. **Réseau AQLPro**
    i. Formations disponibles : Formations AQLPro
    ii. Mentorat aquatique : Mentorat AQLPro
    iii. Causeries : Causeries AQLPro
        1. Mise à jour sur la nouvelle réglementation sur la qualité de l'eau : Règlement sur la qualité de l'eau potable et documents de soutien
b. **Communauté de pratique aquatique**
    i. Mise à jour de la composition de la CDP aquatique
        1. **Communauté de pratique aquatique**
            a. Une mise à jour de la composition de la communauté de pratique aquatique est présentée.

Louis-Philippe Gravel est nommé responsable de la communauté.

b. Maryse, de la Ville de Saint-Eustache, présente également les autres tables thématiques du réseau.

ii. Mise à jour des guides

1. La mise à jour des guides portant sur la conception des lieux de baignade ainsi que sur les piscines et les pataugeoires est abordée.
2. L'état d'avancement de ces mises à jour demeure à confirmer.

iii. Sondage – besoin de formation en aquatique

1. Un retour est effectué sur le sondage concernant les besoins de formation dans le domaine aquatique, dont la date limite était le 2 octobre. Plusieurs participants indiquent y avoir répondu.
2. *Les résultats vous seront partagés dès qu'ils seront disponibles.*

7. Tour de table et « Santé et sécurité au travail »

a. Un nouvel outil pour soutenir l'analyse des tâches dans les lieux de baignade :

- ☐ Un outil de l'APSAM visant à soutenir l'analyse des tâches dans les lieux de baignade est présenté : Un nouvel outil pour soutenir l'analyse des tâches dans les lieux de baignade | APSAM
- ☐ Les participants sont invités à consulter les liens figurant à l'ordre du jour, notamment l'article de présentation et le document **« Lieux de baignade – Analyse des tâches »**, afin de soutenir leur démarche.

1. **Présence d'un garrot dans les trousses de premiers soins**
   - Une question est soulevée concernant l'obligation d'inclure un garrot dans les trousses de premiers soins.
   - Les échanges font référence à l'arrimage des exigences de la Régie du bâtiment du Québec avec celles de la CNESST concernant le contenu des trousses. L'obligation relative au garrot reste toutefois à vérifier.
   - **Un suivi sera effectué lorsque la réponse sera obtenue.**

2. **Remboursement des formations et des requalifications**
   - Les participants échangent sur leurs pratiques concernant le remboursement des formations et des requalifications, notamment les délais de remboursement et la prise en charge totale ou partielle des frais.
   - La requalification en premiers soins général fait également l'objet d'une discussion. Certains centres ne la remboursent pas puisqu'ils

ne l'exigent pas, alors que d'autres l'imposent et appliquent leurs propres modalités de remboursement.
- Les pratiques varient donc selon les exigences et les politiques des milieux.

3. **Difficulté de récupération de la brique en profondeur**
    - Les participants discutent des difficultés rencontrées lors de la récupération de la brique au fond de la piscine, particulièrement dans les bassins profonds.
    - La Ville de Terrebonne soulève les enjeux associés à un bassin d'une profondeur de plus de quatre mètres. À Laval, une profondeur d'environ cinq mètres entraîne également des difficultés, notamment en lien avec la pression ressentie aux oreilles lors de la descente.
    - Un partage de pratiques est effectué concernant les approches utilisées dans les différents centres, selon la profondeur des installations et les difficultés rencontrées.

4. **Code de vie et comportement des usagers**
    - Les participants discutent de l'existence d'un code de vie ou d'un code du membre, complémentaire aux règlements des installations. Un tel outil peut préciser les comportements attendus dans le bâtiment, les vestiaires et sur le bord des bassins.
    - Laval mentionne avoir ajouté, sur les panneaux de séparation des corridors, des consignes expliquant comment circuler et bien nager dans un corridor afin de limiter les collisions entre nageurs.

8. Formations activités physiques aquatiques (MAPA)

a. Aucune à venir ...
b. Si souhaité accueillir une formation : https://aqlp.ca/apa-aqlpro/

9. Varia

a. Nouveau portail de la Société de sauvetage

i. Les questions concernant le nouveau portail ont été abordées lors des échanges au point 3. Les informations et les suivis correspondants se trouvent dans cette section du compte rendu.
ii. Voici une capsule vidéo qui peut répondre à certaines personnes : https://www.youtube.com/watch?v=MSkeuf3sGy8

10. Prochaines rencontres – voir nouvelle façon de procéder

a. Les informations pour la prochaine rencontre seront disponibles sur le site de l'AQLP dans la section *Tables thématiques*

11. Fin de la rencontre

a. La rencontre prend fin à **11 h 30**.

12. Annexes

- **Annexe 1 :** Document de la Société de sauvetage.
- **Annexe 2 :** Document de la Fédération de natation du Québec.
- **Annexe 3 :** Document de la Fédération de natation artistique du Québec.

Jonathan Perron
Secrétaire – Table thématique aquatique - Région Ouest

SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

Rencontre Table thématique aquatique – Automne 2026

Région Ouest

ADMINISTRATION

NOUVELLES FONCTIONNALITÉS VITA

- Affichage des offres d'emploi
- Téléverser des inscriptions Excel ou CSV **: Vidéo explicative**

RENDEZ-VOUS VIRTUEL

SUJET : VITA en évolution : Quoi de neuf?

DESCRIPTION : Découvrez les plus récentes améliorations et nouveautés de la plateforme Vita. Cette présentation vous permettra de faire le tour des fonctionnalités ajoutées ou bonifiées au cours des derniers mois, suivie d'une période d'échange pour répondre à vos questions et recueillir vos commentaires.

POUR QUI : Gestionnaires, moniteurs et formateurs
DATE : 18 novembre 2026 de 15H00 à 16H00

COMMANDES MANUELS, MÉDAILLES ET ÉCUSSONS

Effectuer vos commandes pour la session d'automne seulement, en raison de la gestion de l'inventaire et entreposage. Ne pas oublier de commander les médailles et écussons pour remettre directement aux participants.

IMPORTANCE DES ADRESSES COURRIEL DANS VITA
Il est important d'entrer la bonne adresse courriel pour chaque candidat afin qu'il puisse recevoir les informations de connexion à son compte et accéder à son brevet lorsque le traitement de l'examen est terminé.

NOUVEAU SITE WEB!

NAGER POUR LA VIE

NOUVEAUX OUTILS : Deux nouvelles fiches visuelles feront leur apparition bientôt ainsi qu'une nouvelle série de plan de leçon pour les trois niveaux Ado / Adulte

LABS AQUATIQUES : Quelques disponibilités d'ici les Fêtes au prix de lancement (km en sus)
https://sauvetage.qc.ca/fr/services/audit/lab-aquatique

Pour plus d'information : ateliersaquatiques@sauvetage.qc.ca

7665, boul. Lacordaire, Montréal, Qc H1S 2A7
Tél. : 514 252-3100 / 1 800 265-3093
www.societedesauvetage.org • alerte@sauvetage.qc.ca
Organisme de charité enregistré : 10479 7212 RR0001

PRÉVENIR LA NOYADE

SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

LEADERSHIP

PROCHAINE FORMATION MSN

MSN - Terrebonne

20 novembre 2026 Formation virtuelle

28 et 29 novembre 2026 Formation en présentiel

Inscrivez dès maintenant les membres de votre équipe souhaitant développer leurs compétences en leadership et en gestion.

PERFECTIONNEMENT

Le calendrier des formations professionnelles de l'automne 2026 est maintenant disponible et de nouvelles dates s'ajoutent régulièrement.

Consultez le calendrier complet et les inscriptions : https://sauvetage.formationloisirsport.net/fr/catalog

INVESTISSEZ DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS ÉQUIPES!

Offrez à vos employés l'occasion de :

- Perfectionner leurs compétences
- Actualiser leurs connaissances
- Rester à l'avant-garde des meilleures pratiques en aquatique

Une excellente façon de renforcer l'expertise au sein de votre organisation!

VARIA

BRIGADE SPLASH 360

La Brigade Splash 360 est officiellement lancée!

Découvrez cette nouvelle initiative et obtenez tous les détails en consultant :

https://sauvetage.qc.ca/fr/services/evenements/brigade-splash

Prendre rendez-vous :
https://bookings.cloud.microsoft/book/ServicesConseils@sauvetage.qc.ca/?ismsaljsauthenabled=true

RÈGLEMENT: BASSINS DE FORME IRRÉGULIÈRE

Votre installation possède un bassin de forme irrégulière?

Nous vous rappelons que le règlement exige un audit de surveillance pour ce type d'installation.

7665, boul. Lacordaire, Montréal, Qc H1S 2A7
Tél. : 514 252-3100 / 1 800 265-3093
www.societedesauvetage.org • alerte@sauvetage.qc.ca
Organisme de charité enregistré : 10479 7212 RR0001

PRÉVENIR LA NOYADE

Communiquez avec nous afin de planifier votre audit et de vous assurer de répondre aux exigences réglementaires.

https://bookings.cloud.microsoft/book/ServicesConseils@sauvetage.qc.ca/

RETOUR SUR LE FORUM

- 110 inscriptions vendredi le 11 et 137 samedi, 12 septembre.
- C'est avec le footballer Marc-Antoine Dequoy que la journée du samedi s'est terminée avec une conférence racontant son parcours. En plus de rester pour des photos avec les participants, M. Dequoy a pris le temps de discuter avec eux.
- Deux participants sont venus de France pour assister au Forum, une première ! Ils avaient amené avec eux un casque de réalité virtuelle, une nouvelle approche de formation immersive pour la surveillance aquatique. Les participants du Forum 2026 ont pu l'essayer au courant de la fin de semaine.
- Le banquet s'est déroulé dans une super salle au centre-ville. Nous avons remis plusieurs méritas (ambassadeurs SNPN, sauvetage sportif) ainsi que les citations en sauvetage qui sont au cœur de notre mission et sont également des moments riches en émotions.

Invitation à soumettre des sujets de conférences / à s'impliquer et animer un atelier.

7665, boul. Lacordaire, Montréal, Qc H1S 2A7
Tél. : 514 252-3100 / 1 800 265-3093
www.societedesauvetage.org • alerte@sauvetage.qc.ca
Organisme de charité enregistré : 10479 7212 RR0001

RENCONTRE ARAQ – OCTOBRE 2026

CALENDRIER ADMINISTRATIF POUR LES CLUBS



*Conformité – affiliation : Paiement, Formation sur la sécurité dans le sport, antécédent judiciaire et confirmation de compte.

**Conformité – Certifications : PNCE en fonction du Règlement en sécurité

https://fnq.ca/entraineures/se-conformer-pour-etre-entraineure/

Si vous avez des questions sur vos partenaires, la FNQ demeure disponible pour y répondre : club@fnq.ca.

RÈGLEMENTS DE SÉCURITÉ ET RBQ

Le règlement de sécurité de la FNQ à été mis à jour : https://fnq.ca/clubs-et-regions/reglements-de-securite/

La FNQ se réfère en tout temps au RBQ dans ses Règlements de sécurité.

ANNEXE V
(Articles 431 et 436)

SURVEILLANCE ADDITIONNELLE REQUISE, EN PLUS DU MONITEUR AQUATIQUE, LORSQUE LA PISCINE EST UTILISÉE EXCLUSIVEMENT POUR DES COURS, POUR DE LA COMPÉTITION OU POUR DE L'ENTRAÎNEMENT DIRIGÉ

Nombre de baigneurs	Nombre minimal de :	
	Surveillants- sauveteurs	Assistants surveillants-sauveteurs
0-30	0*	0
31-50	1	0
51 et plus	1	1

* Un surveillant-sauveteur est requis si le moniteur aquatique n'est pas qualifié comme assistant surveillant-sauveteur ou comme surveillant-sauveteur.

PNCE – FORMATIONS ENTRAINEURS

Le calendrier de formation est disponible pour l'automne sur les plateformes d'apprentissages en ligne.

Rappel : Toutes les monitrices et tous les moniteurs du programme Je nage et de la Société de sauvetage peuvent obtenir une reconnaissance par Natation Canada dans le cadre du programme du PNCE. Cette reconnaissance offre le titre d'enseignante ou d'enseignant de la natation, qui permet d'enseigner les éléments de base de la natation aux débutantes et débutants et athlètes qui ne font pas de compétition.

PROJET À VENIR - CLUB

Dans le cadre de la création d'un **programme de reconnaissance des clubs**, la Fédération développe actuellement la portion « gouvernance ».

- Des outils seront mis à la disposition des conseils d'administration afin de favoriser leur professionnalisation.

La Fédération développe actuellement une section « Boîte à outils » sur son site Internet afin d'offrir aux clubs des ressources pratiques et de mieux les accompagner dans leurs activités.

FÉDÉRATION

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter un membre de la Fédération à info@fnq.ca

ALLEZ à l'eau!

INITIATION À LA NATATION ARTISTIQUE

Programme communautaire



CONTEXTE



Dans plusieurs villes et municipalités, il n'y a pas d'offre de cours de natation artistique. Ce sport complet et créatif, demeure peu accessible en l'absence de club structuré, malgré l'intérêt des enfants et des familles.

Les villes et municipalités sans club font face à des enjeux récurrents :

- Absence d'expertise spécialisée
- Ressources limitées pour développer une nouvelle discipline
- Incertitude quant à la demande locale
- Volonté d'offrir des activités diversifiées sans alourdir la gestion

Dans ce contexte, Natation artistique Québec propose un **programme d'initiation à la natation artistique clé en main**, intégré à la programmation municipale de loisirs, **sans nécessité de créer un club**.

ALLEZ à l'eau!

Avantages :

- Offrir une nouvelle activité aquatique originale et inclusive
- Utiliser ses installations existantes
- Former ses moniteurs de natation déjà en poste
- Tester l'intérêt de la population à faible risque et faible coût

Objectifs :

- Démocratiser l'accès à la natation artistique
- Diversifier l'offre aquatique municipale
- Favoriser l'activité physique et le plaisir chez les enfants
- Créer un bassin d'intérêt local durable

Clientèle visée :

- Enfants de 6 à 12 ans (selon la réalité locale)
- Municipalités sans club

PROGRAMME CLÉ-EN-MAIN

Format suggéré

3 Sessions de 8 à 10 semaines par année
1 séance par semaine
Durée de 60 minutes
6 niveaux de progression

Contenu des plans de cours

- Travail des habiletés motrices hors de l'eau
- Technique de base de natation
- Habiletés simples de natation artistique
- Travail d'équipe et coordination
- Exploration musicale et créative
- Approche ludique, inclusive et progressive

** Aucune expérience préalable en natation artistique n'est requise pour les moniteurs et les participants



Formation et accompagnement

La qualité du programme est assurée par une formation offerte aux moniteurs municipaux, incluant :

- Introduction à la natation artistique
- Progression des habiletés en piscine
- Objectifs pédagogiques derrière les jeux et exercices
- Utilisation du matériel pour les activités
- Sécurité aquatique lors des cours
- Chorégraphies de natation artistique

Coût de la formation pour le groupe de moniteur: 350$

La formation sera soutenu par du matériel pédagogique :

- Plans de séance imprimés et plastifiés clé-en-main comprenant des jeux
- Guide des habiletés de base en natation artistique
- Banque de musiques et de vidéos pour les chorégraphies intégrées aux cours

Un accompagnement continu sera disponible pour les moniteurs et responsables :

- Appel vidéo mensuel ou bimensuel avec le responsable de programme
- Formation complémentaire au besoin
- Modification de plans de cours (durée ou nombre de séances) selon votre réalité

Un formateur se déplacera à votre piscine pour former l'ensemble des moniteurs intéressés par le programme. Il amènera également la trousse de départ avec tout le matériel nécéssaire.

Durée de la formation : 6h

Un responsable de programme devra par la suite compléter 3 courts modules de formation en ligne (20$ chaque) pour que le programme soit certifié et affilié à Natation Artistique Québec.

Soutien à la promotion et au recrutement

Séance «Découverte de la natation artistique» offerte au moment favorable à votre période d'inscription pour la première session

Banque de photos et vidéos pour les réseaux sociaux, site web ou autres besoins promotionnels

Conseils pour maximiser les inscriptions et former les groupes adéquatement

Coûts annuels

- Affiliation de la Ville à titre de licencié : 250$
- Affiliations des entraîneurs formés : 36$
- Affiliation des assistantes entraîneurs : 0$
- Affiliation des participants : 6$ / session





Échéancier pour une implantation à l'automne

MARS-AVRIL	Présentation du programme et rencontre d'information
MAI-JUIN	Signature du contrat et sélection des moniteurs pour le programme
JUILLET-AOÛT	Formation des moniteurs, transmission du matériel et de la trousse de démarrage
AOÛT-SEPTEMBRE	Séance « Découverte de la natation artistique» et période d'inscription
OCTOBRE-NOVEMBRE	Suivi de mi-session et formation complémentaire au besoin avec les moniteurs
DÉCEMBRE	Évaluation de l'implantation et planification de la prochaine session avec les ajustements nécessaires

ALLEZ à l'eau!



Rôle de la municipalité

- Intégration à la programmation
- Accès à la piscine
- Identification des moniteurs
- Gestion des inscriptions

Rôle de Natation artistique Québec

- Contenu et structure du programme
- Formation et outils
- Accompagnement des moniteurs
- Soutien promotionnel

NATATION ARTISTIQUE QUÉBEC

Natation Artistique Québec est la fédération sportive encadrant la pratique de la natation artistique au Québec.

Mission

Promouvoir et développer la natation artistique dans un cadre sain et sécuritaire qui favorise les accomplissements de nos membres.

Valeurs

COOPÉRATION

Travailler ensemble dans un partage bienveillant, cohérent et clair des responsabilités.

AUDACE

Envisager et oser de nouvelles façons de faire pour innover.

INCLUSIVITÉ

Accueillir toutes les personnes dans le respect des différences.

RESPECT

Respecter les autres, l'environnement ainsi que soi-même.

INTÉGRITÉ

Agir avec honnêteté et rigueur.



Pour plus d'informations, contactez Ingrid Tessier, agente de développement et projets spéciaux à Natation Artistique Québec.

itessier@natationartistiquequebec.ca
514-252-3000, poste 3822

NATATION ARTISTIQUE QUÉBEC



PRÉSENTATION DU PROJET

Unis dans l'eau

Une activité gratuite d'initiation à la natation artistique pour que tous les jeunes du Québec puissent découvrir ce sport.

Créer des ponts entre la natation artistique, les jeunes issu·e·s de l'immigration, les familles de différentes cultures, les communautés autochtones et les organismes du territoire.

Édition 2026

NATATION ARTISTIQUE QUÉBEC

UNIS DANS L'EAU

Qu'est-ce qu'Unis dans l'eau ?

Unis dans l'eau est une activité gratuite d'initiation à la natation artistique pour les jeunes de 5 à 16 ans, avec une attention particulière portée aux enfants et adolescent·e·s qui ont moins accès au sport organisé.

Pour plusieurs familles, entrer dans un club sportif peut sembler intimidant : elles ne connaissent pas toujours le sport, les codes d'un club, les coûts, les horaires ou les démarches d'inscription. Pour d'autres, la langue, le transport, le manque d'information ou le sentiment de ne pas être représentées peuvent devenir de vrais freins. Unis dans l'eau sert à ouvrir une première porte, dans un contexte gratuit, accueillant et rassurant.

MISSION

Offrir aux jeunes de 5 à 16 ans, particulièrement à ceux et celles qui rencontrent des barrières d'accès au sport, une première expérience gratuite, positive et sécuritaire en natation artistique.

VISION

Faire découvrir la natation artistique comme un sport accessible, créatif, rassembleur et représentatif de la diversité des jeunes du Québec.

OBJECTIFS DU PROGRAMME

- Favoriser l'accès à la natation artistique pour les jeunes qui n'auraient pas nécessairement l'occasion de découvrir ce sport.
- Créer un lien de confiance entre les familles, les organismes communautaires et les clubs.
- Présenter une activité aquatique structurée, ludique et adaptée au niveau de chaque jeune.
- Permettre aux clubs de rejoindre de nouvelles clientèles et de diversifier leur bassin de participant·e·s.
- Faciliter un suivi vers une inscription récréative lorsque les familles démontrent de l'intérêt.

Unis dans l'eau s'adresse aux jeunes de 5 à 16 ans et aux familles qui ont moins accès au sport organisé. Le projet se réalise avec les clubs, les organismes communautaires et les villes.

CETTE APPROCHE PEUT REJOINDRE

- Les jeunes issu·e·s de l'immigration ou nouvellement arrivé·e·s au Québec.
- Les familles de différentes cultures qui connaissent peu la natation artistique.
- Les communautés autochtones, par exemple la Nation huronne-wendat.
- Les familles pour qui les coûts, le transport, la langue ou l'accès à l'information représentent une barrière.
- Les jeunes qui ont besoin d'un premier contact rassurant avant de s'inscrire dans un programme régulier.
- Les classes d'accueil et de francisation.

PRINCIPES CLÉS

Gratuité ou faible coût — aucune barrière financière pour participer à l'activité.

Sécurité — encadrement par des entraîneur·e·s qualifié·e·s et respect des règles de la piscine.

Inclusion — accueil bienveillant des jeunes provenant de milieux variés.

Accessibilité — lieu accessible en transport, adapté aux familles et facile à comprendre.

Plaisir — activités simples, motivantes et adaptées au niveau du groupe.

UNE PORTE D'ENTRÉE VERS LA NATATION ARTISTIQUE

Unis dans l'eau peut être le premier contact d'un jeune avec la natation artistique. Après une initiation positive, certaines familles voudront poursuivre dans un club : c'est le moment de présenter les programmes récréatifs et les prochaines inscriptions.

Un projet porté ensemble

Chaque activité Unis dans l'eau est organisée avec des partenaires locaux. Chacun apporte ce qu'il connaît le mieux : le club offre le sport, l'organisme connaît les familles, NAQ coordonne et accompagne.

Club hôte	Réserver ou confirmer la piscine, fournir les entraîneur·e·s, adapter le plan de cours, présenter les programmes du club et assurer le suivi avec les familles.
NAQ	Coordonner le projet, fournir la trousse de démarrage et les outils, accompagner la planification et la recherche de financement.
OBNL / organisme communautaire	Créer le lien de confiance avec les familles, diffuser l'information dans un langage accessible, accompagner les inscriptions et confirmer les présences.
Ville / installation aquatique	Confirmer le bassin et les disponibilités, les sauveteur·euse·s, les règles de sécurité, les vestiaires et les gradins.
Partenaires financiers	Réduire les coûts du projet : location de piscine, entraîneur·e·s, matériel, transport ou communication.
Bénévoles et accompagnateur·rice·s	Accueillir les familles, orienter vers les vestiaires, tenir les listes de présence et soutenir les transitions.

UNIS DANS L'EAU

Ça vous intéresse ?

Vous êtes un club, un organisme, une école ou une ville et aimeriez accueillir une activité Unis dans l'eau ? Écrivez-nous : nous vous enverrons toute l'information et la trousse de démarrage pour vous accompagner.

CONTACTEZ-NOUS

Natation Artistique Québec
Daniela Dominguez — agente de projets et développement
ddominguez@natationartistiquequebec.ca

